

# EMS 腹筋ベルト

## 日本語取扱説明書

### J105



この度は本製品をお買い上げ頂き誠にありがとうございます。  
安全にご使用いただく為にも、使用前に、この『取扱説明書』  
のページ1～2迄をよくお読みの上、正しくお使いください。  
また、お読みになった後は大切に保管してください。

# 警告

※本製品は健康な方を対象とした製品です、下記の病歴のある方は医師にご相談するか、ご使用をお控えください。

- ・現在医師の治療を受けている方
- ・妊娠中・生理中・出産直後の方
- ・視覚、聴覚障害を含めた認知、知覚の障害のある方
- ・血管、血行、血栓、心臓などの循環器系又はそのほかの内臓疾患などが患っている方
- ・ペースメーカー等の医療機器を体内に埋込まれている方
- ・骨粗鬆症・腰痛・首痛など骨に異常がある方または不安をお持ちの方
- ・四肢に麻痺やしびれ等の症状をお持ちの方
- ・皮膚過敏性の方

※本製品を本来の目的以外で仕様しないでください。

※安全のため、小さいお子様を触れない場所に保管してください。

または14歳以下の子供にご使用止めてください。

※本製品を分解または改造しないでください。感電・発火・マシンの誤動作が起こる恐れ入ります。

※内蔵電池の廃棄処理を行う場合は各自治体の回収方法に従って、廃棄処分してください。

※使用後、必ず電池をオフにして、本体マシンを外して、直射日光の当たらない場所に保管してください。

※本製品において発生した事故、破損などの責任は一切負いかねます。

※本製品を火気、高温、多湿、直射日光の当たる場所、ほこりの多い場所に置かないでください。

# 使用禁止

- けがや体調不良を起こさないために以下の場合には、絶対に使用しないでください。

- ・頭と心臓の周囲
- ・整形手術を受けた部位
- ・首筋の周囲
- ・ペースメーカー等の医療機器を体内に埋め込まれている部位
- ・傷口、目、口腔等
- ・生理の日
- ・刺青の部位

# 使用上の注意事項

- ご使用中に体調異変（吐き気、めまい、動悸、骨、筋肉の痛み）を感じた場合、すぐに使用を中止し、心配な場合は医師の診察を受けてください。
- ご使用中に身体のほかの部位や他人の使用に変更する場合は必ず電源をオフしてから行ってください。
- 使用頻度のお薦め、同じ部位毎回30分間で、1日2～3回がお薦めです、長時間を使用すると、体質異なるため、身体に不具合を起こす恐れがありますので、ご注意ください。
- 食事前後30分間以内にご使用しないでください。お腹の都合が悪くなる原因となる場合があります。
- 人の肌の乾燥度が異なるため、装着しても動作しない場合、導電極またはトレーニング部位を濡れてからご利用ください。

# 動作しない時の原因と解決方法

| 本体の状態        | 可能な原因                 | 改善方法                                              |
|--------------|-----------------------|---------------------------------------------------|
| 動作しない        | バッテリーがなくなりました。        | ・液晶マシンの[M]ボタンを押して画面に表示があるか、ご確認ください。               |
|              |                       | ・電源がなくなった場合、充電してください。                             |
| 動作中に、中止した    | ・バッテリーがなくなった          | 充電してください。                                         |
|              | ・1サイクル終了しました          | 再び起動してください。                                       |
| 動作不良、不安定     | ベルトは素肌ではなく、服の上に装着しました | 素肌に装着してください。                                      |
|              | トレーニング部位の肌が乾燥する       | 濡れたタオルかウェットティッシュ等でトレーニング部位を拭いて肌の温度が上がってからご利用ください。 |
| 電流刺激感が弱い     | 強さの設定をしていない           | 耐えられる強さを徐々に増やす。                                   |
|              | トレーニング部位の肌が乾燥する       | 濡れたタオルかウェットティッシュ等でトレーニング部位を拭いて肌の温度が上がってからご利用ください。 |
| 電流刺激感が強い     | 耐えられない強さに無理に設定してしました。 | 初心者でも、レベル1から徐々に増やしてお試しください。                       |
| 上記症状以外の動作不具合 | 商品故障と考える              | サポートセンターまたは販売店にご連絡ください。                           |

# パッケージ確認

お使いになる前に、下記付属品がすべて揃っていることをご確認ください。



ベルト本体



Type-C充電ケーブル



液晶マシン



取扱説明書



スプレーボトル

# 商品仕様

|         |                                                 |
|---------|-------------------------------------------------|
| 型番      | J105                                            |
| 商品名     | EMS 腹筋ベルト                                       |
| 材質      | ベルト：ポリエステル+導電ステンレス<br>本体マシン：ABS樹脂 スプレーボトル：PC    |
| 外形寸法    | ベルト：約111cm*13cm*0.3cm<br>マシン：約5.5cm*5.5cm*1.4cm |
| 重量      | マシン：約28g<br>ベルト：約140g                           |
| モード     | 10モード・30レベル                                     |
| 電流・電圧   | 動作電圧DC 3.3V                                     |
| 充電式     | Type-C充電口                                       |
| バッテリー容量 | 3.7V/150mAh                                     |
| 充電時間    | 約1.5時間                                          |
| 作動時間    | 30分間/回                                          |
| 使用時間    | 約6～8時間、※使用時の強さにより異なる                            |
| パルス頻率   | 1-100HZ                                         |

- ※ 電源入れて20秒間に動作しない場合、電源自動オフになります。
- ※ 1トレーニングのサイクルは30分間です、トレーニング続けたい場合、再び起動する必要があります。
- ※ 充電する時、電池マークが1つから4つ迄、回って示します。  
充電完了後、電池マークが消えます。

# 液晶マシン名称



# 操作手順

※ お薦めトレーニング部位：

腰、お腹上、お腹下、ウエスト左右、腰後ろ。

## 使用手順



### Step 1

液晶マシンを腹筋ベルトに装着してください。



### Step 2

腹筋ベルト裏側の導電極または素肌に水をスプレーしてください。(肌との導電性をキープするためです。)



### Step 3

腹筋ベルトをトレーニング部位に装着した場合、【M】ボタンを長押しして、電源を入れます。



## Step 4

電源を入れた後、【M】ボタンをクリックして、好きなモード(MODE1～MODE10)を選択してください。  
『+』ボタンをクリックして、耐える強さレベル(1～30レベル)を調整してください。



## Step 5

作動中に中止したい場合、【M】ボタンを3秒間長押しして、電源を切れます。**使用しない場合は本体マシンをベルトから外して置いてください。**

※ 作動時間は30分間です、30分を経つと作動が停止する、またはトレーニング部位から20秒間を離れると電源が自動オフになります。

## アフターサービス

本製品ご購入日から1年の安心保証がついております、万が一商品には何かご質問がある場合、お客様のお問い合わせフォームまたはご購入の販売店にご連絡ください。

### お問い合わせ方法

『アカウントサービス』→『注文履歴』→『販売元』→『質問する』